

## Годовой план руководителя физического воспитания на 2024-2025 год

**Цель:** Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия, формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

### **Задачи:**

- создать у обучающихся целостное представление о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- помочь в приобретении основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формировать осознанную потребность в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитать нравственные, физические, психические качества и свойства, необходимые для личностного и профессионального развития;
- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность;
- обеспечить приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

№	Мероприятие	месяц	ответственный
1	Выявить психолого-педагогические особенности студентов 1 курса и их интересы, склонности способности и интересы	сентябрь	Руководитель физ.воспитания
2	Обсудить и утвердить план работы фк и календарь спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Руководитель физ.воспитания
3	Спортивно-творческий праздник «День первокурсника»	сентябрь	Руководитель физ.воспитания
4	Военно-спортивный праздник «День призывника»	сентябрь	Руководитель физ.воспитания Преподаватель ОБЖ
5	Легкоатлетический кросс. Первенство техникума	сентябрь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
6	Легкоатлетический кросс. Первенство города	сентябрь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
7	Первенство техникума по баскетболу	октябрь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
8	Первенство города по баскетболу	октябрь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
9	Первенство техникума по настольному теннису	ноябрь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к

10	Первенства города по настольному теннису	ноябрь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
11	Фестиваль ГТО «Студенты Кузбасса выбирают ГТО»	ноябрь	Руководитель физ.воспитания
12	Первенство техникума по лыжным гонкам	январь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
13	Первенство города по лыжным гонкам	январь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
14	Лыжня России. Всероссийская лыжная гонка	январь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
15	Первенство техникума. Шахматы и шашки.	январь	Руководитель физ.воспитания Библиотека
16	Первенство техникума по волейболу	февраль	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
17	Оборонно-массовые мероприятия «День защитника отечества»	февраль	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к Преподаватель БЖ
18	Первенство города по волейболу	март	Руководитель физ.воспитания
19	Сдача норм ГТО	март	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
20	Областная спартакиада педагогов	апрель	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
21	Традиционная эстафета 9мая	май	Руководитель физ.воспитания
22	Легкая атлетика первенство города	май	Руководитель физ.воспитания
23	Первенство техникума по футболу.	июнь	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ф/к
24	Футбол. Первенство города	июнь	Руководитель физ.воспитания

Руководитель физического воспитания Шмыгова О.В.